

FORMATION MASSAGE DE LA TETE SHIROTCHAMPI PROGRAMME

Lors de cette formation, vous y apprendrez les éléments théoriques de base de l'ayurveda.

Comprendre, ressentir et savoir appliquer le protocole de base.

Savoir donner et recevoir en toute conscience.

Bénéfices, indications et contre-indications.

Durée: 1 jours / 8 heures

Public visé: Esthéticiennes, professionnels du bien-être, coiffeurs, personnes en reconversion professionnelle et particuliers.

Niveau de connaissances préalables requis: Comprendre et savoir, parler et écrire le français.

Modalité: Présentiel.

Moyens pédagogique: Alternance théorie et mise en pratique, livret de formation.

Moyens technique: Tables de massages mise à disposition, huile de massage.

Accessibilité et délais d'accès: Toutes les formations nos formations sont accessible aux personnes en situation de handicap hormis (handicap non pris en charge dans la formation).Merci de nous contacter pour étudier votre demande.

14 jours

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation: feuille de présence, contrôle des connaissances théoriques QCM et pratiques.

Prix: 280€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparer une séance complète en véritable professionnel.
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien.
- Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même.
- Préparer la pièce et le matériel.
- Accueillir le client, lui présenter le massage due la tête shirotschampi et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indication, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table.
- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes.
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale.
- Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.

MODULE 1: L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE

Durée: 2 heures

Objectif: Une pratique efficace et fidèle du massage shirotschampi

Chapitre 1: Offrir le meilleur accueil à la personne qui recevra votre séance de massage, avant et après la séance.

Chapitre 2: Les contre-indications.

Chapitre 3: Comment préserver votre énergie pour pouvoir donner plusieurs séances.

MODULE 2: PRATIQUE

Durée: 6 heures

Objectif: Pratiquer une séance complète en véritable professionnel.

Chapitre 1: La technique du massage shirochampï montrée par séquences sur les participants.

Chapitre 2: Pratique , comprendre et ressentir comment adapter la puissance du massage.

Chapitre 3: Comment donner de l'harmonie et de la fluidité à votre massage.

JOURS 1

9h30 Accueil , échange avec les stagiaires , remise des documents signés, signature des feuilles d'émargement.

10h Théorie , acquérir les bases du massage shirochampï, explication orales , question orales , livret apprenants.

11h Démonstration , découvrir les gestes techniques , question orales.

12h30 Pause déjeuner avec temps d'échange

13h30 Pratique , acquérir les gestes techniques , pratique supervisée.

17h30 FIN DE JOURNÉE

Bilan de la journée et remise de l'attestation de formation.