

## **FORMATION MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU PROGRAMME**

**Lors de cette formation, vous y apprendrez les éléments théoriques de base de l'ayurveda.**

**Comprendre, ressentir et savoir appliquer le protocole de base.**

**Savoir donner et recevoir en toute conscience.**

**Bénéfices, indications et contre-indications.**

**Durée:** 1 jours / 8 heures

**Public visé:** Esthéticiennes, professionnels du bien-être, coiffeurs, personnes en reconversion professionnelle et particuliers.

**Niveau de connaissances préalables requis:** Comprendre et savoir, parler et écrire le français.

**Modalité:** Présentiel.

**Moyens pédagogique:** Alternance théorie et mise en pratique, livret de formation.

**Moyens technique:** Tables de massages mise à disposition, huile de massage.

**Accessibilité et délais d'accès:** Toutes les formations nos formations sont accessible aux personnes en situation de handicap hormis ( handicap non pris en charge dans la formation).Merci de nous contacter pour étudier votre demande.

14 jours

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:** feuille de présence, contrôle des connaissances théoriques QCM et pratiques.

**Prix:** 280€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparer une séance complète en véritable professionnel.
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien.
- Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même.
- Préparer la pièce et le matériel.
- Accueillir le client, lui présenter le massage des pieds au bol kansu et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indication, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table.
- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes.
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale.
- Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.

### MODULE 1: L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE

**Durée:** 2 heures

**Objectif:** Une pratique efficace et fidèle du massage des pieds au bol kansu

**Chapitre 1:** Offrir le meilleur accueil à la personne qui recevra votre séance de massage, avant et après la séance.

**Chapitre 2:** Les contre-indications.

**Chapitre 3:** Comment préserver votre énergie pour pouvoir donner plusieurs séances.

## MODULE 2: PRATIQUE

**Durée:** 6 heures

**Objectif:** Pratiquer une séance complète en véritable professionnel.

**Chapitre 1:** La technique du massage des pieds au bol kansu montrée par séquences sur les participants.

**Chapitre 2:** Pratique , comprendre et ressentir comment adapter la puissance du massage.

**Chapitre 3:** Comment donner de l'harmonie et de la fluidité à votre massage.

## JOURS 1

**9h30** Accueil , échange avec les stagiaires , remise des documents signés, signature des feuilles d'émargement.

**10h** Théorie , acquérir les bases du massage des pieds au bol kansu , explication orales , question orales , livret apprenants.

**11h** Démonstration , découvrir les gestes techniques , question orales.

**12h30** Pause déjeuner avec temps d'échange

**13h30** Pratique , acquérir les gestes techniques , pratique supervisée.

**17h30** FIN DE JOURNÉE

Bilan de la journée et remise de l'attestation de formation.