

Massage du dos Sarva prana

Nom du stagiaire :	
Nom de l'entreprise :	
Période de formation :	Du au
Durée de la formation :	7 heures 1 jours
Public visé :	Esthéticiennes, professionnels du bien-être, coiffeurs, personnes en reconversion professionnelle
Nom du formateur :	LEMAITRE Nadia
Qualification du formateur :	Professionnel
Lieu de formation :	17 AV DES TILLEULS 09100 - VILLENEUVE-DU-PAREAGE
Niveau de connaissances préalables requis :	Comprendre et savoir, parler et écrire le français
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> - Pratiquer une séance complète en véritable professionnel - Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien - Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même - Préparer la pièce et le matériel - Accueillir le client, lui présenter le massage Sarva Prana et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table - Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes - Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale - Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.
Modalité :	PRÉSENTIEL
Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes :	<p>En Présentiel :</p> <p>Le Dispositif est nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'acquérir sous les 1 jours les notions de la formation.</p> <p>La formation a lieu dans un local ou en entreprise respectant les conditions pour un accueil en bon et due forme.</p>

Document actualisé le 13/12/2022

	Toutefois, un encadrement à distance est à la disposition du Bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique.
Contact :	<p><u>Coordonnées de contact :</u> Mail : nadia.lelotusbleu@hotmail.fr Tel : 06 75 80 30 06</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u> Du Lundi au Vendredi de 09h à 17h</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u> Durée de la formation</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
Moyens Pédagogiques :	Alterne théorie et mise en pratique
Moyens Techniques :	Tables de massages mises à disposition, huile de massage
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	Mise en application des principes appris
Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action :	Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 48h à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.
Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation ouverte ou à distance :	<p>Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :</p> <p>Les stagiaires seront évalués sur la pratique du massage</p>
Handicap :	<p>Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.</p> <p>Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.</p>

Document actualisé le 13/12/2022

Massage Sarva Prana (Dos)

1 jours, 7 heures

Objectif :

- Pratiquer une séance complète en véritable professionnel
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même
- Préparer la pièce et le matériel
- Accueillir le client, lui présenter le massage Sarva Prana et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table
- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale
- Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.

MODULE 1 : L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE

Durée : 2 heures

Objectif : une pratique efficace et fidèle du massage Sarva Prana

Chapitre 1 : Offrir le meilleur accueil à la personne qui recevra votre séance de massage, avant et après la séance

Chapitre 2 : Les contre-indications

Chapitre 3 : comment préserver votre énergie pour pouvoir donner plusieurs séances

MODULE 2 : L'APPRENTISSAGE PRATIQUE

Durée : 5 heures

Objectif : Pratiquer une séance complète en véritable professionnel

Chapitre 1 : La technique du massage Sarva Prana montrée par séquences sur les participants.

Chapitre 2 : Comprendre et ressentir comment adapter la puissance du massage

Chapitre 3 : Comment donner l'harmonie et de la fluidité à votre massage

JOUR 1 :

9h30	Accueil	Echange avec les stagiaires	Remise des
	documents signés, signature des feuilles d'émargement		
10H	Théorie	Acquérir les bases du massage sarva prana	Explications orales
	orales	Livret apprenants	Questions
11H	Démonstration	Découvrir les gestes techniques	Démonstration
	Table de massages et modèles		Questions orales
12h30	Pause déjeuner		
13H30	Pratique	Acquérir les gestes techniques	Pratique
	Table de massages et modèles		Pratique supervisée
17H30	FIN JOURNEE		
	Bilan de la journée et remise du certificat de formation		

Document actualisé le 13/12/2022