

Massage Abhyanga

Nom du stagiaire :	
Nom de l'entreprise :	
Période de formation :	Du au
Durée de la formation :	35 heures 5 jours
Public visé :	Esthéticiennes, professionnels du bien-être, coiffeurs, personnes en reconversion professionnelle
Nom du formateur :	LEMAITRE Nadia
Qualification du formateur :	Professionnel
Lieu de formation :	17 AV DES TILLEULS 09100 - VILLENEUVE-DU-PAREAGE
Niveau de connaissances préalables requis :	Comprendre et savoir, parler et écrire le français
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> - Pratiquer une séance complète en véritable professionnel - Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien - Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même - Préparer la pièce et le matériel - Accueillir le client, lui présenter le massage Abhyanga et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table - Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes - Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale - Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.
Modalité :	PRÉSENTIEL
Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes :	<p>En Présentiel :</p> <p>Le Dispositif est nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'acquérir sous les 5 jours les notions de la formation.</p> <p>La formation a lieu dans un local ou en entreprise respectant les conditions pour un accueil en bon et due forme.</p>

Document actualisé le 13/12/2022

	<p>Toutefois, un encadrement à distance est à la disposition du Bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique.</p>
Contact :	<p><u>Coordonnées de contact :</u> Mail : nadia.lelotusbleu@hotmail.fr Tel : 06 75 80 30 06</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u> Du Lundi au Vendredi de 09h à 17h</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u> Durée de la formation</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
Moyens Pédagogiques :	Alterne théorie et mise en pratique
Moyens Techniques :	Tables de massages mises à disposition, huile de massage
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	Mise en application des principes appris
Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action :	Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 48h à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.
Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation ouverte ou à distance :	<p>Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :</p> <p>Les stagiaires seront évalués sur la pratique du massage</p>
Handicap :	<p>Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.</p>

	Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.
--	---

Massage Abhyanga

5 jours, 35 heures

Objectif :

- Pratiquer une séance complète en véritable professionnel
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même
- Préparer la pièce et le matériel
- Accueillir le client, lui présenter le massage Abhyanga et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table
- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage en répondant à ses attentes
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale
- Adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client, conclure la séance.

MODULE 1 : L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE

Durée : 5 heures

Objectif : une pratique efficace et fidèle du massage Abhyanga

Chapitre 1 : Offrir le meilleur accueil à la personne qui recevra votre séance de massage, avant et après la séance

Chapitre 2 : Les contre-indications

Chapitre 3 : comment préserver votre énergie pour pouvoir donner plusieurs séances

MODULE 2 : L'APPRENTISSAGE PRATIQUE

Durée : 30 heures

Objectif : Pratiquer une séance complète en véritable professionnel

Chapitre 1 : La technique du massage Abhyanga montrée par séquences sur les participants.

Chapitre 2 : Comprendre et ressentir comment adapter la puissance du massage

Chapitre 3 : Comment donner l'harmonie et de la fluidité à votre massage

JOUR 1

9H30 Accueil Echange avec les stagiaires Remise des documents signés, signature des feuilles d'émargement

10H Théorie Acquérir les bases du massage abhyanga Explications orales
Questions orales Livret apprenants

11H30 Démonstration Découvrir les gestes techniques Démonstration Questions orales
Table de massages et modèles

13H Pause déjeuner

14 H Pratique Acquérir les gestes techniques Pratique Pratique
supervisée Table de massages et modèles

17H30 FIN JOURNEE Bilan de la journée

Document actualisé le 13/12/2022

JOUR 2 :

9H30 Accueil Echange avec les stagiaires Signature des feuilles d'émargement
10H Théorie Rappel des pratiques de la veille
 Tour de tables sur les éventuelles difficultés ou questions Questions orales Livret apprenant
11H Démonstration Découvrir la suite du protocole Démonstration Questions orales
 Table de massage et modèle
12H30 Pause déjeuner
13H30 Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
 supervisée Table de massage et modèle
17H30 FIN JOURNEE

JOUR 3

9H30 Accueil Echange avec les stagiaires Signature des feuilles d'émargement
9H45 Théorie Rappel des pratiques de la veille Tour de tables sur les éventuelles
 difficultés ou questions Questions orales Livret apprenant
10H30 Démonstration Découvrir la suite du protocole Démonstration Questions orales
 Table de massage et modèle
11H15 Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
 supervisée Table de massage et modèle
13 H Pause déjeuner
14H Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
 supervisée Table de massage et modèle
17H30 FIN JOURNEE
 Bilan de la journée

JOUR 4:

9H30 Accueil Echange avec les stagiaires Signature des feuilles d'émargement
9H45 Théorie Rappel des pratiques de la veille Tour de tables sur les éventuelles
 difficultés ou questions Questions orales Livret apprenant QCM sur la partie
 théorie
10H30 Démonstration Découvrir la suite du protocole Démonstration Questions orales
 Table de massage et modèle
11H15 Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
 supervisée Table de massage et modèle
13 H Pause déjeuner
14H Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
 supervisée Table de massage et modèle
17H30 FIN JOURNEE
 Bilan de la journée

JOUR 5:

9H30 Accueil Echange avec les stagiaires Signature des feuilles d'émargement

9H45 Théorie Tour de tables sur les éventuelles difficultés ou questions
Questions orales Livret apprenant

10H30 Démonstration Révision et

Découvrir du protocole complet Démonstration Questions orales Table de massage
et modèle

12H30 Pause déjeuner

14H Pratique Acquérir les gestes techniques pratique Pratique
supervisée Table de massage et modèle Evaluation pratique

17H30 FIN JOURNEE

Bilan de la formation et remise des diplômes